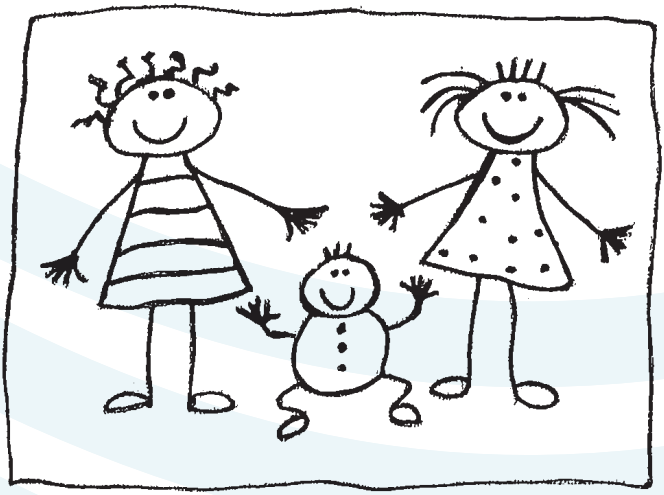
ziekenhuis rivierenland

Kind- en jeugdzorg

Ontslagfolder neonatologie

Hoera!

Uw baby mag naar huis



151580 22052008

Binnenkort mag uw baby mee naar huis. Dit is natuurlijk geweldig nieuws, maar kan ook de nodige vragen bij u oproepen. Deze folder geeft u wat informatie en praktische tips voor thuis.

Temperatuur

In de eerste maanden thuis is een kamertemperatuur van ca. 20 °C het beste voor uw baby. Later kan dit afgebouwd worden tot ongeveer 18 °C. De lichaamstemperatuur van uw baby moet tussen de 36.7 °C en 37.3 °C zijn. De eerste twee dagen kunt u uw baby het beste om de voeding temperaturen. Als uw baby zich dan goed op temperatuur kan houden, is het daarna niet meer nodig.

De lichaamstemperatuur van uw baby kunt u beïnvloeden door:
- Kruiken in de wieg erbij leggen of weghalen.
- Een mutsje op of af doen.
- Het bed opmaken met een extra molton of juist weglaten.

Controleer de temperatuur van uw baby altijd nadat u één van de bovenstaande adviezen heeft opgevolgd.
Let op dat de kruiken in bed altijd met de opening naar beneden liggen en dat deze nooit direct tegen het lichaam van uw baby aan liggen.

Voeding

Borstvoeding

Uw baby drinkt naar behoefte. Thuis hoeft u uw baby niet te wegen voor en na de voeding. Als uw baby per dag zes natte luiers heeft en in gewicht aankomt dan krijgt uw baby voldoende voeding binnen. U kunt uw baby eenmaal per week wegen op het consultatiebureau. Het ontlastingspatroon van een baby die borstvoeding krijgt, kan wisselend zijn. Uw baby kan elke voeding ontlasting krijgen, maar het kan ook zijn dat uw baby zes dagen geen ontlasting heeft.

Als u borstvoeding geeft, heeft uw baby extra vitaminen nodig. U start met vitamine K één week na de geboorte van uw baby. U gaat daarmee door tot de derde maand of tot uw baby start met kunstvoeding. Na twee weken start u met vitamine D.

Kunstvoeding
Uw baby gaat met 7 voedingen per dag naar huis toe. Als uw baby 's nachts huilt, kunt u eventueel een extra voeding geven. Uw baby heeft minimaal 150 ml per kg per dag nodig om te groeien.

Uw baby moet 1 keer per 2 dagen ontlasting krijgen. Is de ontlasting hard dan mag er 10 ml gekookt water extra in de flessen gedaan worden.

De fles 1 keer per dag 10 minuten uitkoken in kokend water.
De speen 1 keer per dag 3 minuten uitkoken. De spenen moeten elke 6 weken worden vervangen. Deze adviezen moeten opgevolgd worden tot de leeftijd van 3 maanden. Daarna volstaat huishoudelijk schoonmaken.

Kraambezoek

Wij adviseren geen verkouden of grieperig bezoek bij uw baby te laten. Indien iemand een koortslip heeft dan:

- Geen direct contact zoals knuffelen en zoenen
- Goed handen laten wassen en de lippen niet meer aan laten raken

Let erop dat kinderen die op bezoek komen niet ziek zijn of in aanraking zijn geweest met kinderziekten.

Naar buiten met uw baby

U kunt het beste pas met uw baby naar buiten als het 3 kilo is.
Wel kunt u voor die tijd gewoon met uw baby naar de poli van de kinderarts of het consultatiebureau.

Bij vragen en problemen

Voor meer tips verwijzen wij u graag door naar het groeiboekje van het consultatiebureau. Er kan 24 uur per dag contact opgenomen worden met onze kinderafdeling.
Bel gerust!

Tel. (0344) 67 46 71, Ziekenhuis Rivierenland Tiel